



## राष्ट्रीय प्रतिरक्षाविज्ञान संस्थान नई दिल्ली

प्रशा.सं.(जी.ए)3.11.2/1015

25 अगस्त, 2020

### परिपत्र

स्वस्थ भारत आंदोलन देश को स्वस्थ तथा तंदुरुस्त रखने का आंदोलन है। यह स्वस्थ भारत के लिए काम करने का एक अनोखा तथा रोमांचक मौका है। आंदोलन हिस्से के रूप में व्यक्तिगत तथा संगठन स्वस्थ के साथ-साथ उनके भारतीय साथियों के लिए बहुत सारे प्रयत्न कर सकते हैं।

स्वस्थ भारत आंदोलन मोटापा, आलस, तनाव, चिंता, बीमारी आदि से बचने तथा संस्थान द्वारा स्वस्थ भारत की दौड़ आयोजित की जा रही है। "दौड़ की अवधारणा है "कहीं भी, किसी भी समय की जा सकती है"। स्वतंत्र भारत दौड़ का आयोजन दिनांक 05.09.2020 तथा 26.09.2020 (शनिवार) सुबह 7.30 बजे किया जाएगा।

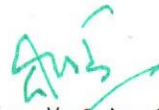
युवाकार्य एवं खेल मंत्रालय के उपरोक्त आंदोलन आयोजित करने का अनुपालन सुनिश्चित करते हुए हमें राप्रसं, स्टाफ सदस्यों की स्वस्थ रहने की संस्कृति को उत्साहित तथा स्वतंत्रता दौड़ को प्रोत्साहित करने के लिए #Run4India# टैगलाइन का प्रयोग करना भी होगा। स्वस्थ भारत स्वतंत्र दौड़ से संबंधित गतिविधियों का आयोजन राप्रसं में किया जाएगा तथा इसकी लोकप्रियता बढ़ाने के लिए संस्थान की सोशल मीडिया हैंडल पर प्रोत्साहित करने वाले विडियो/ट्वीट को प्रचारित किया जाएगा।

संस्थान के सभी कर्मचारियों (संकाय/स्टाफ सदस्य/पीएचडी छात्र/परियोजना स्टाफ/बाहरीस्रोत स्टाफ/परामर्शदाता) से उक्त प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए उत्साहित करने का अनुरोध किया जाता है।

प्रतियोगिता का समापन जलपान द्वारा किया जाएगा तथा प्रतियोगियों को ई-मेल के माध्यम से प्रमाण पत्र भेजा जाएगा।

इस संबंध में, आपका सहयोग सराहनीय होगा।

यह सक्षम प्राधिकारी के अनुमोदन से जारी किया जाता है।

  
(ले.कर्नल(डॉ.)डी.के.वशिष्ट)  
वरिष्ठ प्रबंधक

### वितरण:-

1. निदेशक कार्यालय
2. सुश्री प्राची देशपांडे, प्रलेखन अधिकारी
3. श्री फुंगलियन पाउ, तक.अधि.-II - आवश्यक कार्रवाई लेने हेतु
4. सभी सूचना पट्ट



NATIONAL INSTITUTE OF IMMUNOLOGY  
NEW DELHI

25 AUG 2020

No. Admn(GA)/3.11.2/11015

August 25, 2020

CIRCULAR

**The Fit India Movement** is a movement to take the nation on a path of fitness and wellness. It provides a unique and exciting opportunity to work towards a healthier India. As part of the movement, individuals and organisations can undertake various efforts for their own health and well-being as well as for the fellow Indians.

On account of Fit India Movement, the Institute is conducting Freedom Run to encourage fitness and ensure to overcome obesity, laziness, stress, anxiety, diseases etc. **The concept behind this run is that "It can be run anywhere, anytime!"**. The Freedom India Run is being organised in the campus on 05.09.2020 & 26.09.2020 (Saturday) at 7:30 AM.

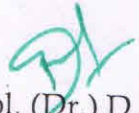
Also, while observing the above movement in compliance of Ministry of Youth Affairs and Sports, we have to use tagline **#Run4India#** to promote the freedom run and encourage a culture of fitness for the NII fraternity. The activities involving to Fit India Freedom Run will be conducted in NII and promotional video and tweets to be promoted on Institute's social media handle for wide publicity.

All employees (Faculty/Staff members/PhD Scholars/Project Staff/Outsourced Staff/Consultants) of the Institute are encouraged to take part in the said event.

The event will be followed by refreshment and participants will be rewarded with certificate through email.

Co-operation of all in this regard, will be highly appreciated.

This issues with the approval of the Competent Authority.

  
(Lt. Col. (Dr.) D. K. Vashist)  
Senior Manager

Distribution:

- 1) Director's Secretariat
- 2) Ms. Prachi Deshpande, DO
- 3) Sh. Phunglian Pau, TO-II - For taking necessary action.
- 4) Notice Board (s)